

Au programme

- Une introduction à la cuisine durable
- La préparation de plusieurs recettes
- Une dégustation conviviale
- Un ebook de recettes offert à chaque participant.e

Conditions de participation

- Atelier ouvert à toutes et tous dès 12 ans
- Places limitées à 40 personnes
- **Inscriptions jusqu'au 28 octobre 2025 à : neyruz@neyruz.ch**
→ Merci de préciser le nombre de personnes, les noms et l'âge pour les enfants

Tarifs

- CHF 40.– / pers.
- Couple : CHF 30.– / pers.
- Entre 12 et 18 ans : CHF 20.–

👉 Pensez à apporter une **planche à découper** et un **couteau de cuisine** pour l'atelier ainsi qu'une **boîte alimentaire** pour repartir avec ce que nous ne mangerons pas sur place.

Le Conseil communal et la Commission 3E se réjouissent de vous accueillir nombreuses et nombreux pour ce moment de découverte et de gourmandise et comptons sur vous pour en parler autour de vous !

Pour en découvrir plus sur Vege'tables et ce qui vous attend, jetez un œil à la vidéo sous <https://vege-tables.com/>