

COMMUNICATION MÉDIAS DU MERCREDI 19 AOÛT 2026, 12H00

Prenez le temps de découvrir le nouveau programme 2026-2027 !

Qu'il est bon de choisir son temps libre ! En faisant du sport, en tricotant, en jouant au jass, en apprenant une langue nouvelle, en dansant. Découvrez le riche programme d'activités de la Fondation. Pourquoi pas devant une tasse de Pro Senectu-THE ?

Cours de sport, de langues ou d'informatique, ateliers créatifs, rencontres conviviales, conférences, excursions pour personnes à mobilité réduite... l'éventail permet à toutes et tous de prendre le temps d'essayer une activité. Le nouveau programme 2026-2027 de Pro Senectute offre aux personnes de 60 ans et plus une infinité de possibilités pour rester actif·ve, curieux·se et bien entouré·e, partout dans le canton.

Année du bénévolat 2026

L'année 2026 a été déclarée « [Année du bénévolat](#) » par l'ONU. L'occasion pour nous de remercier nos plus de 500 bénévoles et de les présenter via 8 interviews réalisées et publiées au fur et à mesure de l'année.

Des nouveautés pour prendre le temps d'apprendre ou d'essayer de nouvelles choses

Une collaboration avec « Just for Smiles » pour des activités sportives accessibles aux personnes souffrant de problèmes de mobilité et des difficultés cognitives, un cours sur l'intelligence artificielle, des conférences et Cafés-santé en collaboration avec le HFR, un atelier sur la sexualité, des balades à cheval, du Karaté-Défense-Santé, une initiation au Padel-tennis, la danse afro ou le Parcours Vita avec le chef, ne sont qu'une sélection des nouveautés pour ce programme.

Nos activités en chiffres (2025-2026)

12'509	activités / cours
94	moniteurs et monitrices sport
73	tables d'hôtes et de bistro
94	Cours d'informatique privés
60	cours de gym
16	groupes de randonnée

Trouver notre programme d'activités

[En ligne](#) - En version papier (commande gratuite au : 026 347 12 93)

S'inscrire aux activités

026 347 12 93 - sportetformation@fr.prosenectute.ch [En ligne](#)

Contacts médias

Emmanuel Michielan, directeur, 078 843 19 82

emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch

Fanny Perdereau, responsable du programme, 026 347 12 93

fanny.perdereau@fr.prosenectute.ch



MEDIENMITTEILUNG VOM MITTWOCH 19. AUGUST 2026, 12.00 UHR

Nehmen Sie sich die Zeit, das neue Programm 2026–2027 zu entdecken!

Wie schön ist es doch, seine Freizeit selbst zu gestalten! Ob beim Sport, beim Stricken, beim Jassen, beim Erlernen einer neuen Sprache oder beim Tanzen. Entdecken Sie das reichhaltige Freizeitangebot der Stiftung. Warum nicht bei einer Tasse Pro Senectu-TEE?

Sport-, Sprach- oder Informatikkurse, kreative Workshops, gesellige Treffen, Vorträge, Ausflüge für Menschen mit eingeschränkter Mobilität ... Das vielfältige Angebot ermöglicht es allen, sich die Zeit zu nehmen, eine Aktivität auszuprobieren. Das neue Programm 2026–2027 von Pro Senectute bietet Menschen ab 60 Jahren im gesamten Kanton unzählige Möglichkeiten, aktiv, neugierig und in guter Gesellschaft zu bleiben.

Jahr der Freiwilligenarbeit 2026

Das Jahr 2026 wurde von der UNO zum «[Jahr der Freiwilligenarbeit](#)» erklärt. Dies ist für uns eine Gelegenheit, unseren über 500 Freiwilligen zu danken und sie anhand von acht Interviews vorzustellen, die im Laufe des Jahres geführt und veröffentlicht wurden.

Neue Angebote, um sich Zeit zum Lernen zu nehmen oder neue Dinge auszuprobieren

Eine Zusammenarbeit mit «Just for Smiles» für sportliche Aktivitäten, die für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen und kognitiven Einschränkungen zugänglich sind, ein Kurs über künstliche Intelligenz, Vorträge und Gesundheitscafés in Zusammenarbeit mit dem HFR, ein Workshop zum Thema Sexualität, Ausritte, Karate-Selbstverteidigung-Gesundheit, eine Einführung in das Padel-Tennis, Afro-Tanz oder den Vita-Parcours mit dem Chef – all dies ist nur eine Auswahl der Neuheiten in diesem Programm.

Unsere Aktivitäten in Zahlen (2025-2026)

12'509	Aktivitäten
94	Sportkursleitende
73	Mittagstische- und Tische im Restaurant
94	Informatik Privatkurse
60	Gymnastikkurse
16	Wandergruppen

Finden Sie unser Aktivitätenprogramm

Online - Ausgedruckte Version (Gratisbestellung unter: 026 347 12 93)

Sich für Aktivitäten anmelden

026 347 12 93- sportetformation@fr.prosenectute.ch **Online**

Kontakt Medien

Emmanuel Michielan, Geschäftsführer, 078 843 19 82,

emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch

Fanny Perdereau, Bereichsleitung ad interim, 026 347 12 93

fanny.perdereau@fr.prosenectute.ch

